**Conseils et rappels de sécurité lors des sorties en groupe**

**Avant le départ** :

- informerle groupe du parcours

- **désigner** si possible un « capitaine de route » et un serre- file.

Chacun roule sous sa propre responsabilité sur le parcours même en présence d’un capitaine de route.

- **faire plusieurs groupes si nécessaire** en fonction du nombre de participant(e)s, de leurs intentions –parcours, niveaux, etc.- du type de sortie,

**Au départ et sur le parcours**,

- **faire systématiquement des groupes de 5 à 8 cyclistes** espacés de 30 m au minimum, suivant la situation de la route –urbain ou campagne-, et de son trafic et pour faciliter le dépassement des véhicules

- En cas d’arrêt, **stopper dans une zone sécurisée** sans empiéter sur la chaussée :

*d’une manière générale, tous les arrêts sur le parcours doivent se faire en dehors de la chaussée.*

- **être particulièrement vigilant** quand le groupe doit tourner à gauche sur une route à grande circulation et, si nécessaire, s’arrêter sur la droite pour effectuer la manœuvre en toute sécurité.

- **se regrouper régulièrement** notamment au sommet des « bosses »,l’objectif étant de rouler le plus souvent ensemble de façon conviviale.

**Rappels de la charte du club**

**« Personne ne restera seul(e) sur la route »**

d’où l’importance de mettre en serre file un(e) cycliste expérimenté(e) capable de prévenir et d’agir

**Sécurité**

**Le Respect du code la route s’impose à tous**

Rouler seul n’engage que sa propre sécurité mais en peloton, c’est la sécurité de tous qui est en jeu.