

Ville de Chassieu
Le Maire

Objet : **Coronavirus COVID-19 : recommandations**

Le 4 mars 2020

Madame, Monsieur,

Depuis janvier 2020, une épidémie de Coronavirus COVID-19 s'est propagée depuis la Chine et circule désormais en France.

Afin de limiter sa propagation, des recommandations ont été émises par le Ministère des Solidarités et de la Santé que j'ai décidé d'appliquer.

Dans ce courrier, vous trouverez les recommandations faites aux personnes ayant séjourné dans une zone où circule activement le virus. Vous trouverez aussi les gestes simples à adopter permettant de limiter les risques de contagion, que l'on vienne ou non d'une zone particulièrement touchée.

Enfin, sachez qu'à ce jour, l'activité des services de la collectivité n'est pas impactée. Tous les services sont ouverts et le service public est maintenu.

Nous ne manquerons pas de vous informer de toute nouvelle évolution.

Comment se transmet la maladie ?

La maladie se transmet par les postillons (éternuements, toux). Un contact étroit est nécessaire pour transmettre la maladie : même lieu de vie, contact direct à moins d'un mètre lors d'une toux, d'un éternuement ou lors d'une discussion en l'absence de mesures de protection efficaces.

Quels sont les symptômes ?

Les symptômes les plus courants sont la fièvre, la fatigue et une toux sèche.

PERSONNES AYANT VOYAGÉ DANS DES ZONES À RISQUE

Il est recommandé à toute personne de retour des zones à risque (Chine, Hong Kong, Macao, Singapour, Corée du Sud, Iran ainsi que des régions de Lombardie, Vénétie et Emilie-Romagne en Italie), dans les 14 jours suivant son retour, de :

- Surveillez votre température 2 fois par jour.
- Surveillez l'apparition de symptômes d'infection respiratoire (toux, difficultés à respirer...).
- Lavez-vous les mains régulièrement ou utilisez une solution hydro-alcoolique.
- Évitez tout contact avec les personnes fragiles (femmes enceintes, malades chroniques, personnes âgées...).
- Évitez de fréquenter des lieux où se trouvent des personnes fragiles (hôpitaux, maternités, structures d'hébergement pour personnes âgées...).
- Évitez toute sortie non indispensable (grands rassemblements, restaurants, cinéma...).
- **Travailleurs / étudiants** : vous pouvez retourner travailler en l'absence de symptômes.
- **Les enfants, collégiens, lycéens** peuvent être envoyés à la crèche, à l'école, au collège ou au lycée.

En cas de fièvre ou sensation de fièvre, toux, difficultés à respirer :

- Contactez rapidement le SAMU centre 15 en signalant votre voyage.
- Ne vous rendez pas directement chez le médecin, ni aux urgences de l'hôpital.

En cas de signes d'infection respiratoire (fièvre ou sensation de fièvre, toux, difficultés respiratoires) dans les 14 jours suivant le retour d'une zone où circule le virus :

- Contactez le Samu Centre 15 en faisant état de vos symptômes et de votre séjour récent.
- Evitez tout contact avec votre entourage et conservez votre masque.
- Ne vous rendez pas chez votre médecin traitant ou aux urgences, pour éviter toute potentielle contamination.

SE PROTÉGER DU CORONAVIRUS COVID-19

Face aux infections, il existe des **gestes simples** pour préserver votre santé et celle de votre entourage :

- Se laver les mains très régulièrement.
- Tousser ou éternuer dans son coude.
- Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades.
- Utiliser des mouchoirs à usage unique.
- Porter un masque quand on est malade.

Port du masque

Si vous n'êtes pas malade ou si vous n'avez pas voyagé dans une zone touchée par le virus, le port du masque n'est pas recommandé et son efficacité n'est pas démontrée.

PLUS D'INFORMATIONS

N'hésitez pas à vous informer régulièrement :

- **Site du gouvernement** : <https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>
- **Site du Ministère des Solidarités et de la Santé** : <https://solidarites-sante.gouv.fr/soins-et-maladies/maladies/maladies-infectieuses/coronavirus>
- **Site du ministère de l'Europe et des Affaires étrangères** : <https://cn.ambafrance.org/Info-sante-nouveau-coronavirus-nCov>
- **Site de l'Organisation mondiale de la Santé** : <https://www.who.int/fr>
- **Site de la Ville de Chassieu** : <https://www.chassieu.fr>

Un **numéro vert** répond à vos questions sur le Coronavirus COVID-19 en permanence, 24h/24 et 7j/7 : **0 800 130 000**.

Attention, la plateforme téléphonique n'est pas habilitée à dispenser des conseils médicaux. Si vous présentez des signes d'infections respiratoires dans les 14 jours suivant votre retour d'une zone à risque, il faut contacter le 15.

Le Maire

